

Убедись, что ты здоров!

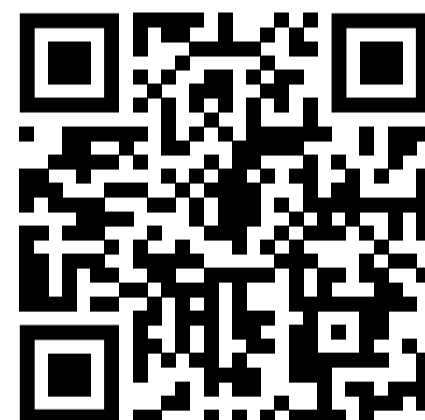
Бесплатно пройдите диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр рядом с домом. Такую возможность предоставляет национальный проект **«Здравоохранение»**.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр — это реальный способ быстро и комфортно узнать о неполадках и изменениях в организме, а также взять под контроль факторы риска или выявить заболевание на ранней стадии.

Профилактический осмотр — ядро первого этапа диспансеризации.

- Его проводят ежегодно, начиная с 18 лет.
- А диспансеризация — это тот же профосмотр плюс дополнительные скрининги.
- До 39 лет включительно ее нужно проходить один раз в три года, а начиная с 40 — ежегодно.

[подробнее по ссылке](#)



На время диспансеризации работодатель дает **освобождение** от работы на **1 рабочий день**. Обследование также можно пройти в вечернее время и по субботам.

Записаться можно через [госуслуги](#), по телефону медицинской организации, в регистратуре.
С собой необходимо иметь паспорт и полис ОМС.